

2025

ショートケアプログラム予定表

午前：9：00～12：00

午後：13：30～16：30



参加予定の方は参加希望のプログラムの横に名前の記入をお願いします😊

	月	参加者	火	参加者	水	木	参加者	金	参加者
						1		2	
午前						ペーパークラフト		読書	
午後						コミュニケーション講座 ② 「怒っている人への対応」		ヨガ 13：45～15：15 (プログラムは16：30まで)	
	5		6		7	8		9	
午前						アロマ教室 「石鹸作り」		塗り絵	
午後						コミュニケーション講座 ③ 「苦手な人への対応」		脳トレ	
	12		13		14	15		16	
午前	水引		心理教育④ 「アサーション」			ヨガ 10:00～11:30 (プログラムは12：00まで)		クラフトバンド	
午後	塗り絵					コミュニケーション講座 ④ 「気づかい」		読書	
	19		20		21	22		23	
午前	パズル		心理教育① 「ストレス」			ワンダフル day ※雨天中止 →個人活動に変更		曼荼羅アート	
午後	曼荼羅アート					コミュニケーション講座 ① 「パートナーへの対応」		クラフトバンド	
	26		27		28	29		30	
午前	折り紙		心理教育② 「リラックス法」			手打ちうどん作り ※5月23日までに 申し込みしてください		クラフトバンド	
午後	アロマ教室 「キャンドル作り」					コミュニケーション講座 ② 「怒っている人への対応」		ペーパークラフト	