

2025



ショートケアプログラム予定表

午前:9:00~12:00

午後:13:30~16:30

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	塗り絵	心理教育③ 「生活リズム」	脳トレ	手打ちうどん作り (すだちうどん) 8月29日締め切り	読書
午後	クラフトバンド	水引		コミュニケーション講座③ 「苦手な人への対応」	ヨガ 13:45~15:15 (プログラムは16:30まで)
	8	9	10	11	12
午前	ペーパークラフト	心理教育④ 「アサーション」	パズル	アロマ教室 「トリートメントオイル作り」	折り紙
午後	曼荼羅アート	脳トレ		コミュニケーション講座④ 「気づかい」	紀ららアート展準備
	15	16	17	18	19
午前		心理教育① 「ストレス」	読書	ヨガ 10:00~11:30 (プログラムは12:00まで)	クラフトバンド
午後		ペン習字		コミュニケーション講座① 「パートナーへの対応」	ペーパークラフト
	22	23	24	25	26
午前	パズル		紀ららアート展準備	運動	曼荼羅アート
午後	アロマ教室 「石鹸作り」			コミュニケーション講座② 「怒っている人への対応」	塗り絵
	29	30			
午前	水引	心理教育② 「リラックス法」			
午後	折り紙	お月見 イベント 9月22日締め切り			

