

2025



ショートケアプログラム予定表

午前:9:00~12:00

午後:13:30~16:30

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前		みかん狩り ※雨天中止 10/31 締め切り	ペン習字	ペーパークラフト	読書
午後				コミュニケーション講座② 怒っている人への対応	ヨガ 13:45~15:15 (プログラムは16:30まで)
	10	11	12	13	14
午前	折り紙	心理教育④ アサーション	水引	アロマ教室 感染症予防ジェル作り	パズル
午後	クラフトバンド	脳トレ		コミュニケーション講座③ 苦手な人への対応	塗り絵
	17	18	19	20	21
午前		心理教育① ストレス	塗り絵	ヨガ 10:00~11:30 (プログラムは12:00まで)	曼荼羅アート
午後	アロマ教室 ジェルキャンドル 作り	パズル		コミュニケーション講座④ 気づかい	折り紙
	24	25	26	27	28
午前	振替休日	心理教育② リラックス法	紀ららアート展 を見にいこう!	運動	クラフトバンド
午後		ペーパークラフト		コミュニケーション講座① パートナーへの対応	