

2026



ショートケアプログラム予定表

午前: 9:00~12:00

午後: 13:00~16:00

午後の参加者はショートケア室横の
デッキから入室をお願いします。
12時55分以降入室可能です。

	月	火	水	木	金
					1
午前					個人活動
午後					ヨガ
	4	5	6	7	8
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	個人活動	ハンドクラフト
午後				コミュニケーション講座① パートナーへの対応	
	11	12	13	14	15
午前	創作活動	心理教育② ストレス	個人活動	アロマ教室 石鹸作り	ハンドクラフト
午後	ハンドクラフト	脳トレ		コミュニケーション講座② 怒っている人への対応	創作活動
	18	19	20	21	22
午前	個人活動	うどん教室後半 申込5/13まで	ハンドクラフト	ヨガ	脳トレ
午後	うどん教室前半 申込5/13まで	脳トレ		コミュニケーション講座③ 苦手な人への対応	創作活動
	25	26	27	28	29
午前	ハンドクラフト	心理教育③ リラックス	脳トレ	運動 モルック	創作活動
午後	アロマ教室 ジェルキャンドル作り			コミュニケーション講座④ 気づかい	ハンドクラフト

5/18(月)、5/19(火)のうどん教室は両日参加できる方を対象とさせていただきます

ハンドクラフト: 水引、クラフトバンド

脳トレ: バスル、ナンブル、イラストロジック

創作活動: 塗り絵、折り紙、曼荼羅アート、ペーパークラフト、ペン習字

個人活動: 読書、パソコン作業

【ショートケア申込、キャンセルの電話対応時間について】

診療所の電話が繋がる時間は午前 8:45~12:00(月~金)、午後 13:45~17:00(月、火、木、金)です。