

2026



ショートケア・デイケアプログラム予定表

午前: 9:00～12:00

午後: 13:00～16:00

午後の参加者はショートケア室横の
デッキから入室をお願いします。
12時55分以降入室可能です。

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	ハンドクラフト	脳トレ	創作活動	個人活動	ハンドクラフト
午後	・創作活動 ・体力測定	個人活動 15時～ フットサル		心理教育③ 「リラックス法」 15時～ フットサル	ヨーガ
	10	11		12	13
午前	8月10日～14日 お盆休み				
午後					
	17	18	19	20	21
午前	うどん教室 (デイケア参加となります) 8月6日申込×切	コミュニケーション講座① 「パートナーへの対応」	個人活動	ヨーガ	ハンドクラフト
午後		脳トレ 15時～ フットサル		心理教育④ 「アサーション」 15時～ フットサル	・創作活動 ・家でできるかんたんストレッチ
	24	25		26	27
午前	個人活動	ハンドクラフト	脳トレ	運動 「卓球」	創作活動
午後	アロマ教室 「サシェ作り」			心理教育① 「生活リズム」 15時～ フットサル	・創作活動 ・家でできるかんたんストレッチ
	31				
午前	ハンドクラフト				
午後					

ハンドクラフト: 水引、クラフトバンド

脳トレ: パズル、ナンズレ、イラストロジック

創作活動: 塗り絵、折り紙、曼荼羅アート、ペーパークラフト、ペン習字

個人活動: 読書、パソコン作業

【ショートケア申込、キャンセルの電話対応時間について】

診療所の電話が繋がる時間は午前 8:45～12:00(月～金)、午後 13:45～17:00(月、火、木、金)です。